

NEDJELJA - BILO BI DOBRO

RECITE DA

OBAVITI - DELEGIRATI

- SASTAVITI TJEDNI JELOVNIK
- (DO)KUPITI NAMIRNICE ZA JELOVNIK
- UPISATI KUHANJE U TJEDNI RASPORED
- PRIPREMITI ODJEĆU ZA RADNI TJEDAN
- PRIPREMITI TORBU ZA SUTRA
- IZNIJETI KUĆNI RECIKLAŽNI OTPAD
- PROŠETATI BAREM 1H (BEZ MOBITELA!)
- ČITATI BAREM 1H (DOBRO ŠTIVO!)
- PROVJERITI RASPORED ZA SUTRA
- OTIĆI SPAVATI NAJKASNIJE U 23H

RECITE NE

IZBJEĆI

- NAPORNE I TOKSIČNE LJUDE
- TV PRIJE SPAVANJA
- GOVORITI SI DA JE ŽIVOT S..NJE